

# Бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына арналған кеңестер



6-7 жасында бала өз өміріндегі жаңа және күрделі кезеңді бастайды. Әрине, балалар алдымен мектептің табалдырығынан өту уақытын күтеді. Алайда, ата-аналар әдетте кейінірек байқаған сайын, бала оқу іс-шаралары мен сыныптағы қарым-қатынастарда қиындықтарға тап болуы мүмкін. Ал аналар мен әкелердің күші сіздің сүйікті балаңызға мектеп оған жаза болмайтындығына көмектесу. Сондықтан мектепке байланысты қиындықтармен балаңызға бірінші сынып оқушыларының ата-аналарын білу керек.

## Болашақ бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына арналған кеңестер

Баланы бірінші сыныпқа беру арқылы ата-аналар балалардың ең қиын екенін түсінуі керек. Бірінші сынып оқушылары психологиялық стрессті бастан кешуде. Өйткені олардың өмірінде үлкен өзгерістер орын алады: белгілі бір талаптарды, жаңа ұжымды және әрдайым жағымды емес жаңа әрекетті жасайтын мұғалім пайда болады. Сынықтың тез шаршағаны таңқаларлық емес. Сонымен қатар, үйде балаға үй тапсырмаларын орындау қажет. Егер ата-аналар баласынан жоғары бағаланған нәтижелерді талап етсе, зерттеу ауыр міндет ретінде қабылданады. Бұған жол бермеу және балаға көмектесу үшін бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына психологтың кеңесін ескеріңіз:

1. Балалар мектепке дайын болмай қана қоймай, ата-аналар баласының мектепке баратынына дайын болуы керек. Сіз өзіңіздің балаңызды мектепке жіберу туралы шешім қабылдағаннан кейін, бас тартпаңыз және күмәнданбаңыз.
2. Бірінші сынып оқушысына күн үшін нақты **кесте** жасаңыз және оны ұстаныңыз. Мектептен кейін балаларға бірнеше сағат тегін, таза ауа-райында тегін беріңіз. Содан кейін үй тапсырмасын жасаңыз, оны кешіктірмей, жаңа азаудың концентрациясы мен қабылдауын кейінге қалдырыңыз. Сабаққа ең жақсы уақыт - 16-17 сағат.
3. Балаға өздерінің тәуелсіздігін көрсетсін, бірақ үнемі жақын болыңыз. Болашақ бірінші сынып оқушыларының ата-аналарына осындай ұсыныстар үй тапсырмасын орындағанда, балаға сабақ бере алмайды немесе олармен сөйлескенде, сіздің жаныңыздың үстінде тұра алмайды. Мәселелерді өзі шешуге рұқсат етіңіз. Бірақ сіз көмекке жүгінген кезде, сыныққа көмектесіңіз. Шыдамды болыңыз және тыныш болыңыз!

## Бірінші сынып оқушыларын бейімдеу бойынша ата-аналарға ұсыныстар

Бейімделу кезеңін жеңу үшін ата-аналар өз үйінде қолайлы жағдай жасауы керек.  
Осыған:

ad

1. Баланы мектепке жіберіп, жақсы көңіл-күймен кездестіңіз. Таңертең баланы таңғы аспен тамақтандырып, оған жақсы күн тілеймін. Ескертуді мүлдем оқымаңыз. Ал бірінші сынып оқушысы қайтып келгенде, бағалау мен мінез-құлық туралы бірінші нәрсе сұрамаңыз. Ол тынығып, демалсын.
2. Баладан көп талап етілмейді. Сіздің бірінші сынып оқушыңыз зерттеуге баратын нәрсені дереу жасай алмауы мүмкін. Оның нәтижесін күтпеңдер, бала сияқты. Онымен сөйлеспеңдер, қателіктер мен сәтсіздіктен қорықпа. Ол оқушы ретіндегі жаңа рөліне үйренуі керек. Кейінірек ол міндетті түрде оны алады.
3. Әрқашан қолдау көрсетіңіз. Бірінші сынып оқушысын кішкене табысқа жету үшін мақтауға міндетті. Сабақ туралы әңгімелерін, сыныптастармен қарым-қатынастарын тыңда. Портфолио жинауға көмектесу, мектеп формасын дайындау.
4. Баланың жүктемесі жоқ екеніне көз жеткізіңіз - бірінші сынып оқушыларының ата-аналары үшін маңызды кеңестердің бірі. Тұрақты ауытқушылық денсаулыққа әкеліп соғады және мектептегі жағдайдың нашарлауына әкеледі. Шеңберлермен немесе бөлімдермен бірге күте тұру керек. Балаға «жұмыс күні» аяқталғаннан кейін, компьютер мен теледидардың алдында емес, ойыншықтармен немесе көшеде демалыс беріңіз. Егер бала ұйқысы келсе, оған бұл мүмкіндік беріңіз.



5. Егер сіз сыныптастарыңызбен бірге болмасаңыз, үйдегі балалар үйін ұйымдастырыңыз. Бүкіл топты өзінің туған жеріне шақыру, бала өздерін еркін сезінеді және өзін белсенді түрде білдіруге қабілетті болады.
6. «Мұғалім жаман!» Егер баланың өз мұғаліміне теріс қатынасы болса, ата-аналар үш жақтың (ата-ананың, оқушының және мұғалімнің) қатысуымен міндетті түрде әңгімелесу керек және қарым-қатынасты дұрыс түрде білуі керек. Өйткені, бала осы адаммен бірге тағы да 3 жыл жұмыс істеуі керек!