

«БЕКІТЕМІН»

Мектеп директоры :

Жанф Капанова Г.Ж.

« 05 » қыркүйек 2022 ж

«Мерген» үйірмесінің  
2022-2023оқу жылына арналған күнтізбелік жоспары

Мазмұны	Сағат саны	Өтетін уақыты	Материалдық жабдықталуы
<b>1. Атыс негіздері.</b> Атыс. Мылтықтың кері тебуі. Оқтың траекториясы. Оқтың құлдылауы. Оқтың ортатю нүктесін анықтау.	2	02.09.22 09.09.22	Пневматикалық мылтық, электрондық оқу құралы
<b>2. Пневматикалық мылтықтың арналуы мен жалпы құрылысы.</b> Негізгі бөліктері мен механизмдерінің арналуы және құрылысы. Бөліктері мен механизмдерінің жұмысы. Қарудың сақталуы.	2	16.09.22 23.09.22	Пневматикалық мылтық
<b>3. Қауіпсіздік ережесі.</b> Атуды орындау ережесі. Қарумен жұмыс ережесі.	2	30.09.22 07.10.22	Пневматикалық мылтық
<b>4. Атуға дайындық.</b> Қаруды оқтау. Ату қалпын қабылдау. Көздеу, шүріппені басу, тыныс алу режимі.	2	14.10.22 21.10.22	Пневматикалық мылтық
<b>5. Оқсыз жаттығу.</b> 1-жаттығу. Көздеудің біркелкілігін бақылауға арналған көздеу станогымен жаттығу.	2	28.10.22 11.11.22	Пневматикалық мылтық, көздеу станогы, КЯ
<b>6. Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 2-жаттығу. Ақ қағазға шүріппені жай басып ату жаттығуы.	2	18.11.22 25.11.22	Пневматикалық мылтық
<b>7. Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 3-жаттығу. Ақ қағаздағы 10x10 см квадратқа ату. Ату саны – 3. Мақсат: квадратқа тигізу.	2	02.12.22 09.12.22	Пневматикалық мылтық, оқ
<b>8. Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 4-жаттығу. Ақ қағаздағы 10x10 см квадратқа ату. Ату саны – 4. Мақсат: квадратқа тигізу, 4 нүктенің ортасын тауып, көздеу нүктесін өзгерту.	2	23.12.22 30.12.22	Пневматикалық мылтық, оқ

<b>9. Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 5-жаттығу. «П» нысанасына отырып ату. Ату саны – 8. (3 байқау + 5 есептелетін).	2	13.01.23 20.01.23	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
<b>10. Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 6-жаттығу. «П» нысанасына түрегеп тұрып ату. Ату саны – 8. (3 байқау + 5 есептелетін).	2	27.01.23 03.02.23	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
<b>11. Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 7-жаттығу. «П» нысанасына отырып н/е тұрып н/е жатып ату. Ату саны – 8. (3 байқау + 5 есептелетін. Мақсаты: «Жас мерген» нормативін орындау.	2	10.02.23 17.02.22	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
<b>12. Пневматикалық мылтықпен ату.</b> 8-жаттығу. Жылдамдыққа ату.	2	24.02.23 03.03.23	Пневматикалық мылтық, оқ, құламалы нысаналар, секундомер
<b>13. Психологиялық дайындық.</b> Мергенді жарыс жағдайына адаптациялау.	2	10.03.23 17.03.23	Пневматикалық мылтық, көздеу станогы, КЯ, эл.тренажер
<b>14. Дене дайындығы.</b> Мергеннің ағзасын ұзақ уақыт жүктемеге қарсы дайындау.	2	31.03.23 07.04.23	
<b>15. Ату жарысы.</b> 7-жаттығуды орындау. Мақсат – жаттығу кезіндегі көрсеткіштен кем түспеу.	2	14.04.23 21.04.23	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
<b>16. Ату жарысы.</b> 7-жаттығуды орындау. Мақсат – жаттығу кезіндегі көрсеткіштен кем түспеу.	2	28.04.23 05.05.23	Пневматикалық мылтық, оқ, «П» нысанасы
<b>17. Компьютермен жұмыс.</b> Пневматикалық мылтық бөліктерін сәйкестендіру	2	12.05.23 29.05.23	
<b>18. Мылтық атудан мектеп ішілік жарыс</b>	1	26.05.23	

Үйірме жетекшісі:

Кайдаров Н.Ш.