

Аптасына- 2- сағат, барлығы 70 - сағат.

№	Тақырыбы	Сағат саны	Мерзімі
1	1.Теннисшілердің техникалық дайындығы	2	01.09-06.09
2	1.1.Қалақшаны ұстау тәсілдері	2	08.09-13.09
3	1.1.1.Қысқаша теориялық мәліметтер	2	15.09-20.09
4	1.1.2. Оқыту әдістемесі	2	22.09-27.09
5	1.2. Теннисшінің тұрысы мен қозғалысы	2	29.09-04.10
6	1.2.1. Қысқаша теориялық мәліметтер	2	06.10-11.10
7	1.2.2. Оқыту әдістемесі	2	13.10-15.10
8	1.3 Доп беру (подача)	2	20.10-27.10
9	1.3.1 Қысқаша теориялық мәлімет	2	08.11-10.11
10	1.3.2 Оқыту әдістемесі	2	15.11-17.11
11	1.4 Жазу (накат)	2	22.11-24.11
12	1.4.1 Қысқаша теориялық мәлімет	2	29.11-01.12
13	1.4.2 Оқыту әдістемесі	2	06.12-08.12
14	1.5 Топ-спин	2	13.12-15.12
15	1.5.1 Қысқаша теориялық мәлімет	2	20.12-22.12
16	1.5.2 Оқыту әдістемесі	2	27.12-29.12
17	1.6 Тіреуіш	2	10.01-12.01
18	1.6.1 Қысқаша теориялық мәлімет	2	17.01-19.01
19	1.6.2 Оқыту әдістемесі	2	24.01-26.01
20	1.7 кесіп алу (подрезка)	2	31.01-02.02
21	1.7.1 қысқаша теориялық мәліметтер	2	07.02-09.02
22	1.7.2 Оқыту әдістемесі	2	14.02-16.02
23	1.8 Тактикалық дайындық	2	21.02-23.02
24	1.8.1 Ұтыс ұдайын ойнату тактикасы	2	28.02-02.03

25	1.8.2 Ұтыс ұпайын ойнату кезінде шашаң соқыларды орынау техникасы	2	07.03-09.03
26	1.8.3 Шабуылға қарсы тұру тактикасы	2	14.03-16.03
27	1.8.4 Шабуыл соққыларды жазумен орындау тактикасы	2	28.03-30.03
28	1.8.5. Кездесу жарысын өткізу тактикасы	2	04.04-06.04
29	1.9 Жұпта ойнаудағы ерекшеліктер	2	11.04-13.04
30	1.9.1 Жұпта ойнау тактикасы	2	18.04-20.04
31	1.9.2 Жұпты ойнау кезінде негізгі тактикалық тәсілдер	2	25.04-27.04
32	1.9.3 Методикалық нұсқау	2	02.05-04.05
33	1.10 Жарыстарды өткізу ережесі	2	11.05-16.05
34	1.10.1 Жарыстарды ұйымдастыру	2	18.05-23.05 25.05-30.05